



RUTES D'ALZADA

- Etapes a pie (8 etapes)
- Llargor de la etapa
- ↗ Desnivell acumulau
- Ruta ecuestre (37,2 km. 2 xornadas)

Xornada 1: Valdunu-Puertos de Marabiu-Entragu.
Xornada 2: Etopas de monte comparies con caminantes.

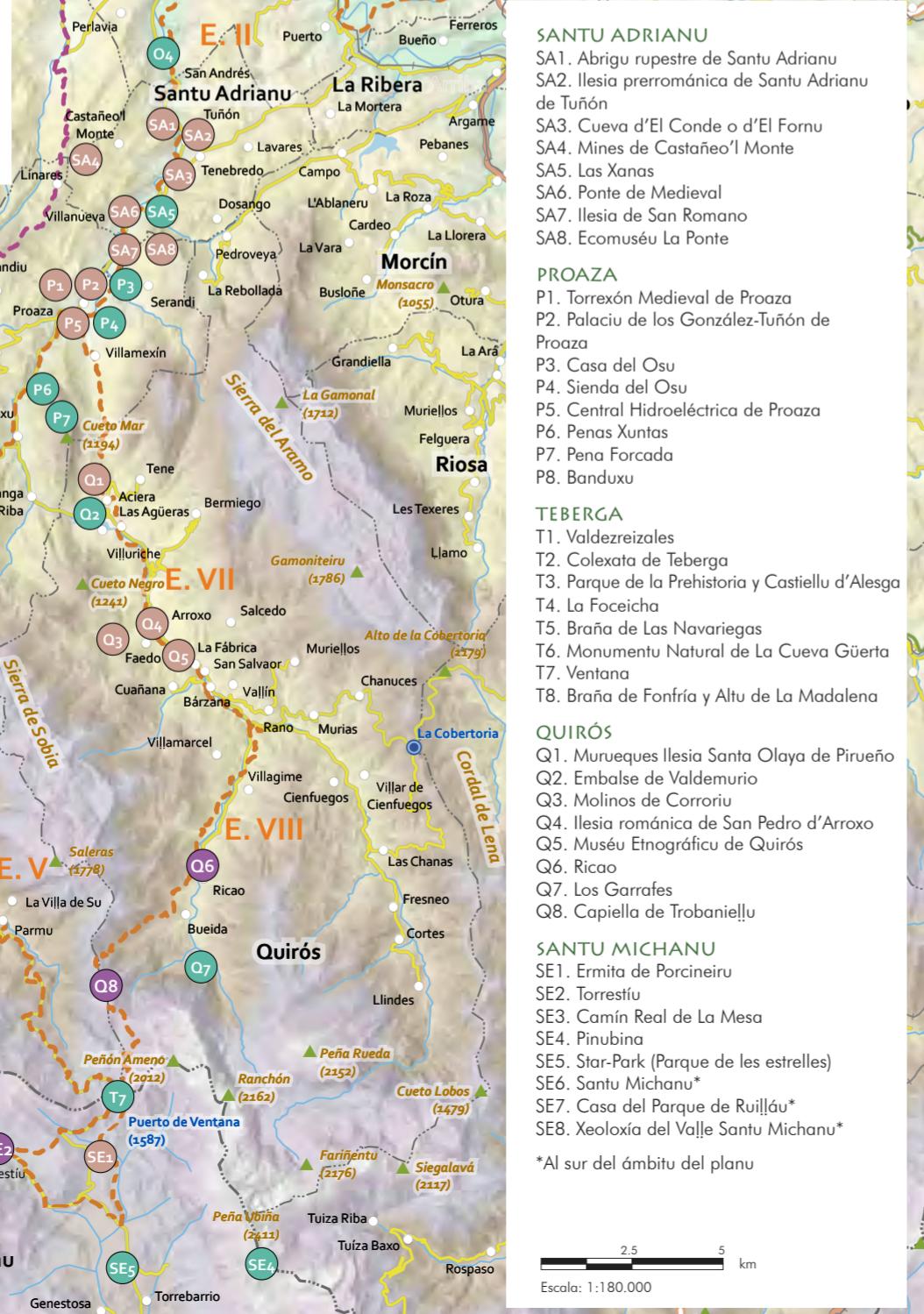
PUNTOS D'INTERÉS

- Cultura vaquera
 - Interés cultural
 - Interés natural
- GOZÓN**
G1. Llano
G2. Paisaxe Protexiu del Cabu Peñes
G3. Ilesia de San Cristóbal de Verdicio y Cementeriu
G4. Les Cabañas
G5. Ponte d'El Cebatón
G6. La Cabrera
G7. Ilesia San Xurde de Mazaneda
G8. Palaciu de Mazaneda o de los Valdés-Coalla y la Riva
G9. Embalse de La Granda

- LLANERA**
LL1. Arlós: Ilesia de Santiago
LL2. Villardebeyo: Palaciu de Villabona
LL3. Villardebeyo: Ilesia de San Miguel y asentamientos vaqueros
LL4. Plaza de L'Hobana. Posada
LL5. San Cucuo: Palaciu de Villanueva
LL6. Torre de Los Valdés. Guyame. San Cucuo
LL7. Pruvia. Ilesia de Santiago
LL8. Xacimientu romanu de Lucus Asturum. Llugo

- LES REGUERES**
LR1. Parroquia de Biedes
LR2. Castañeu de Cartuchos
LR3. Venta de L'Escamplero
LR4. San Pedro Noda
LR5. Meandros d'El Riu Noda
LR6. Sienda Verde El Pedreru-San Pedro Noda
LR7. Termes romanes de Valdunu

- UVIÉU**
O1. La Barquera
O2. Conxuntu arqueolóxicu industrial de la Fábrica d'Armes de Trubia
O3. Sienda verde Uviéu-Fuso-Trubia
O4. La Cascada'l Guanga
O5. Monte Naranco, interés natural y buega de los vaqueros d'alzada
O6. Llatores, el castru y asentamientos vaqueros
O7. Prerrománico d'Uviéu (Patrimoniu mundial de la UNESCO)
O8. Uviéu



ETAPA I

34,1 KM
(PRINCIPAL)
25,4 KM
(RAMALES)
423 M

VERDICIO - LES CABANAS - LA CABRERA - VIOÑO - LA GRANDA - TRESONA - ROZONA - FUENCALIENTE - LLAVARES - EL FRESNU - CARBALYAL - BIEDES

VERDICIO-BIEDES

CONCEYOS: GOZÓN, CORVERA, LLANERA Y LES REGUERES

Parte de Verdicio, nel conceyu de Gozón. Pasando peles antigües brañes de vaqueros de Les Cabañas y La Cabrera llega al embalse de La Granda y entra en Corvera per Tresona. Continúa escontra Llanera, pasando peles parroquies vaqueros d'Arlós y Bonielles, y acaba en Les Regueres, en Biedes.

RAMALES: En Posada (Llanera) conflúin dos ramales que parten de Villardebeyo y de Pruvia, per onde tamén pasaben los caminos de vaqueros que veníen d'otros conceyos como Xixón o Siero.



25,4 KM
(PRINCIPAL)
14,2 KM
(RAMAL)
276 M

BIEDES - L'ESCAMPLERO - SAN PEDRU NORA - TRUBIA - SAN ANDRÉS - TUÑÓN - VILLANUEVA - PROAZA

BIEDES-PROAZA

CONCEYOS: LES REGUERES, UVIEU, SANTU ADRIANU Y PROAZA

Entama en Biedes, nel conceyu de Les Regueres, y percuérrelu dafechu per carreteres rexonales y llocales. En pasando per L'Escamplero y San Pedru Nora atravesia el conceyu d'Uviéu, pela parte del embalse d'El Furacón y, yá en Trubia, da cola Sienda del Osu, pela que va cómodamente atravesando'l conceyu de Santu Adrián hasta aportar a Proaza.

RAMALES: En Trubia confluyía'l camín que percörren los vaqueros de Llatores. Güei ye coincidente coles siendes verdes d'Uviéu-Fuso y Fuso-Tuñón.



ETAPA II

14,5 KM
285 M

PROAZA - PENAS XUNTAS - CARANGA - VALDEZREIZALES - ENTRAGU - SAMARTÍN (TEBERGA)



18,4 KM
1.298 M

SAMARTÍN (TEBERGA) - SAN SALVADOR - LA FOCEICHA - LAS NAVARIEGAS - TORRESTÍU

SAMARTÍN (TEBERGA)-TORRESTÍU PER LA FOCEICHA

CONCEYOS: TEBERGA Y SANTU MICHANU

Axunta la capital del conceyu de Proaza con Samartín, capital del conceyu vecín de Teberga. El percörriu va dafechu pela Sienda del Osu, polo que ye una de les etapes más cómodes de tolta ruta. Dende Samartín los vaqueros alzaben a Torrestíu, o baxaben, en función de les épocas y condiciones del tiempu, per La Mesa o per Ventana, utilizando dalguna de les tres alternatives que vos uifertamos agora como etapa IV, V y VI d'esta ruta.



ETAPA III

25,1 KM
(PRINCIPAL)
6,9 KM
(RAMAL)
1.133 M

SAMARTÍN (TEBERGA) - SAN SALVADOR - LA CUEVA GÜERTA - PARMU - VENTANA - TORRESTÍU



22,1 KM
1.334 M

SAMARTÍN (TEBERGA) - SAN SALVADOR - BRAÑA DE FONFRÍA Y ALTU DE LA MADALENA - LA MESA - TORRESTÍU

SAMARTÍN (TEBERGA)-TORRESTÍU PER VENTANA

CONCEYOS: TEBERGA Y SANTU MICHANU

Comenzó a utilizase como alternativa a la subida per Las Navariegas cuando s'abrió la carretera de Ventana. Los vaqueros que faen güei l'alzada, tresporten el ganáu en camiones dende la fastera central d'Asturias per carretera, prácticamente per esti mesmu trazáu. Por too ello, pola so gran llargura y fuerte desnivel, ye una bona opción pa facer en coche, en bicicleta o en montura, disfrutando sin esfuerzu de los paisajes pelos qu'antao treshumaben los vaqueros a pie col ganáu. L'accusu a Torrestíu dende Ventana puede faceise a pie.



ETAPA IV

13,8 KM
491 M

PROAZA - VILLAMEXÍN - ACIERA - LAS AGÜERAS - VEIGA - BÁRZANA



22,1 KM
1.216 M

BÁRZANA - RICAO - ERMITA DE TROBANIÉLU - VENTANA - ERMITA DE PORCINEIRU - LA COLLÁ - TORRESTÍU

BÁRZANA-TORRESTÍU

CONCEYOS: QUIRÓS Y SANTU MICHANU

Pertenez a ún de los caminos más antiguos de subida a Torrestíu y acábase cola etapa VIII (Bárzana a Torrestíu pela ermita de Trobanieílu y Ventana). Sal de la capital de Proaza y crucia'l conceyu de Quirós per La Collá d'Aciera, baxando a lo fondero del valle per Las Agüeras y llegando a la cola del banzáu de Valdemurio, onde yá va dar cola Sienda del Osu hasta Bárzana.

